

Packungsbeilage



elevit®

**Kinderwunsch & Schwangerschaft**  
bis Ende der 12. Schwangerschaftswoche



## Was in dieser Packungsbeilage steht:

**Kinderwunsch & Schwangerschaft** >

---

**Was ist Elevit® 1?** >

---

**Zellteilung & Risikominderung** >

---

**Fruchtbarkeit & Hormonaktivität** >

---

**Immunsystem & Zellschutz** >

---

**Verringerung von Müdigkeit** >

---

**Einnahme** >

---

**Packungsgrößen** >

---

**Ab der 13. Schwangerschaftswoche** >

---

**Für deinen Partner** >

---

**Anmerkungen** >

---

## Kinderwunsch & Schwangerschaft

Du hast dich dazu entschieden ein Baby zu bekommen oder bist bereits schwanger?  
Herzlichen Glückwunsch!

Die Zeit des Kinderwunsches und der Schwangerschaft ist eine ganz besondere Phase im Leben. 280 aufregende Tage, 40 einmalige Wochen warten auf dich, und es stürzen sicherlich eine Menge Fragen auf dich ein. Dein Frauenarzt, die Hebamme, sowie Freunde und Familie werden dich auf diesem spannenden Weg gerne begleiten. Und auch Elevit® möchte dich während dieser Zeit unterstützen.

Die ersten sechs bis acht Wochen der Schwangerschaft sind ausgesprochen wichtig für die Entwicklung des Babys und seiner Organe. Ein Zeitpunkt, an dem viele Frauen oft noch gar nicht wissen, dass sie schwanger sind.

Um die gesunde Entwicklung deines Babys optimal zu unterstützen, benötigst du vor allem mehr Vitamine und Mineralien. Aber es braucht Zeit, bis sich der notwendige Nährstoffspiegel im Körper gebildet hat.

Deshalb empfehlen Gynäkologen Frauen mit Kinderwunsch, neben einer gesunden und ausgewogenen Ernährung, möglichst frühzeitig mit der Einnahme von Folsäure zu beginnen.

## Was ist Elevit® 1?

Elevit® 1 Kinderwunsch und Schwangerschaft ist auf den besonderen Bedarf von Frauen mit Kinderwunsch, sowie werdender Mütter und ihrer Babys in der Frühschwangerschaft angepasst. Es enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe, die den Körper auf die Schwangerschaft vorbereiten und in den ersten 12 Wochen der Schwangerschaft die gesunde Entwicklung des Babys unterstützen.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen.**

**Laktose-, gluten- und gelatinefrei.**



## Zellteilung und Risikominderung

Elevit® 1 enthält **800 µg Folat**  
(**Folsäure und Metafolin®**).

Folate spielen eine Rolle bei der Zellteilung und tragen zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus\*.

Folsäure muss im Körper über einen mehrstufigen Prozess in die bioaktive Form umgewandelt werden. Dieser Vorgang verläuft aber nicht bei allen Frauen einwandfrei. Damit auch diese Frauen ausreichend mit Folaten versorgt werden, enthält Elevit® 1 neben Folsäure auch die **Premium-Folatform Metafolin®**.

Bei Metafolin® handelt es sich um eine bioaktive Folatform, die dem Körper direkt zur

Verfügung steht, ohne umgewandelt werden zu müssen. Die ausgewogene Mischung von Folsäure und Metafolin® in Elevit® 1 trägt dazu bei, dass alle Frauen ausreichend mit Folaten versorgt werden können.



### Fruchtbarkeit & Hormonaktivität

Elevit® 1 enthält das Spurenelement **Zink**. Da Zink für die Regulation der weiblichen Hormone Östrogen und Progesteron essentiell ist, hat es einen direkten Einfluss auf den weiblichen Zyklus. Zink trägt deshalb zu einer normalen Fruchtbarkeit bei.

Das in Elevit® 1 enthaltene **Vitamin B6** trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

**Jod** unterstützt die normale Funktion der Schilddrüse.



## Immunsystem & Zellschutz

Elevit® 1 enthält **Vitamin C**,  
**Vitamine B6** und **B12**, **Kupfer** und

**Folate** zur Unterstützung einer normalen Immunfunktion. Das Immunsystem unterstützt den Körper bei der Abwehr von Viren und Bakterien. Gerade bei Kinderwunsch und in der Schwangerschaft sollte das Immunsystem gut funktionieren.

**Vitamin C**, **Kupfer** und **Selen** sind außerdem Antioxidantien, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress (reaktive Sauerstoffverbindungen, die Zellstrukturen schädigen können) zu schützen.





## Verringerung von Müdigkeit

**Eisen, Vitamine B6 und B12** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Eisen** ist an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen beteiligt, die für den Sauerstofftransport im Körper benötigt werden.

Weitere spannende Informationen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit findest du auf [www.elevit.de](http://www.elevit.de).

## Einnahme

**Täglich eine Tablette** mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Wir empfehlen die Einnahme von Elevit® 1 mindestens 4 Wochen vor Eintritt der Schwangerschaft bis zum Ende des 1. Trimesters (Ende der 12. Schwangerschaftswoche).

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25° C lagern.

## Packungsgrößen

Elevit® 1 ist in drei Packungsgrößen erhältlich:  
30 Tabletten (für einen Monat)  
60 Tabletten (für zwei Monate)  
90 Tabletten (für drei Monate)

## Ab der 13. Schwangerschaftswoche Elevit® 2

Ab der 13. Schwangerschaftswoche beginnt die Entwicklungs- und Wachstumsphase deines Babys. Vor allem die Augen und das Gehirn entwickeln sich jetzt besonders schnell. Mit einer speziellen Zusammensetzung aus Vitaminen, Mineralstoffen und den Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, versorgt dich **Elevit® 2** im weiteren Verlauf deiner Schwangerschaft. Das enthaltene DHA unterstützt dabei die Entwicklung der Augen und des Gehirns deines Babys\*\*. Daher empfehlen wir ab der 13. Schwangerschaftswoche die Einnahme von Elevit® 2.

Keine Sorge, du kannst die angebrochene Packung Elevit® 1 vor dem Wechsel unbesorgt aufbrauchen.

### *Gut versorgt in jeder Phase:*



## Für deinen Partner

Zur optimalen Vorbereitung deines Partners  
in der Kinderwunsch-Phase empfehlen wir  
**Elevit® FOR MEN.**



## Anmerkungen

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGA Darmstadt.

\*Die positive Wirkung stellt sich ein bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis. Die Erhöhung des Folatspiegels kann aber nicht in jedem Fall die Entstehung von Neuralrohrdefekten verhindern, da es unabhängig von dem Folatspiegel weitere, z.B. erbliche Faktoren, gibt, die das Risiko für einen Neuralrohrdefekt erhöhen können.

\*\*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Bayer Vital GmbH  
51368 Leverkusen  
DEUTSCHLAND

LMR-CH-20210316-36

**Bayer**